

★ファイトフィット仙台一番町 1月時間割★

【営業時間】平日15:00~23:00 土曜 13:00~18:00 日曜休館日 祝日18時まで(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7						※ミット1Rのクラスは、 参加人数3人以下の場合のみ ミットを1R持ちます 参加人数4人以上の場合は ミットは持てませんのでご了承下さい。 また、途中から参加された方の ミットは持てない場合がございます	7		
8							8		
9							9		
10							10		
11							<div style="background-color: red; color: white; text-align: center; padding: 5px;"> 無料体験実施中!!! 体験予約はWEBから!!! </div>	11	
12								12	
13								<div style="background-color: red; color: white; text-align: center; padding: 5px;"> 13:00open 13:10start </div>	13
14									14
	15:00open 15:10start							<div style="background-color: lightgray; text-align: center; padding: 20px;"> <h2 style="color: red;">定休日</h2> <p>※トレーニングをご希望の方は、 近隣の ファイトフィット仙台を ご利用下さい</p> </div>	15
15	キックボクシング 「無料体験限定」 安田 成 難易度★ 強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★ 強度▼ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★ 強度▼ミット1R	キックボクシング(ダイエツ) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★ 強度▼ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★ 強度▼ミット1R		キックボクシング(ダイエツ) 「無料体験」 安田 成 難易度★ 強度▼ミット1R		15
16	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安田 成 難易度★ 強度▼ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★ 強度▼ミット1R	キックボクシング(キッズ) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★ 強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★ 強度▼ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★ 強度▼ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 安田 成 難易度★ 強度▼	16		
17	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(ダイエツ) 「無料体験」 安田 成 難易度★ 強度▼▼	17		
18	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	17:45class ends 18:00close ※ファイトフィットはマンスパー、 スパリング等禁止となっております。 対人練習を行う場合は、必ず インストラクターの管理のもと行ってください。 ※インストラクターの都合により、時間割と 変更されることがあります snsで告知しますのでご確認の上ご来店ください ※年末年始は下記スケジュールとなります ・12/31(日)~1/2(火) 休館日 ・1/3(水) 15時~18時 ・1/4(木) 通常営業	18		
19	ボクシング(初心者) 「無料体験」 安田 成 難易度★ 強度▼	キックボクシング(ダイエツ) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★ 強度▼▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★ 強度▼	キックボクシング (コンビネーションミット) ヒラツカ 難易度★ 強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★ 強度▼	キックボクシング (コンビネーションミット) 安田 成 難易度★ 強度▼	19		
20	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安田 成 難易度★ 強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★ 強度▼	キックボクシング (コンビネーションミット) ヒラツカ 難易度★ 強度▼	ボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★ 強度▼	キックボクシング 「無料体験限定」 ヒラツカ 難易度★ 強度▼	キックボクシング (コンビネーションミット) 安田 成 難易度★ 強度▼▼	20		
21	キックボクシング(ダイエツ) 「無料体験」 安田 成 難易度★ 強度▼▼	キックボクシング (コンビネーションミット) ヒラツカ 難易度★ 強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★ 強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★ 強度▼	キックボクシング(ダイエツ) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★ 強度▼▼	キックボクシング (コンビネーションミット) 安田 成 難易度★ 強度▼▼	21		
22	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安田 成 難易度★ 強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★ 強度▼	キックボクシング 「無料体験限定」 ヒラツカ 難易度★ 強度▼	キックボクシング(ダイエツ) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★ 強度▼▼	キックボクシング (コンビネーションミット) ヒラツカ 難易度★ 強度▼	キックボクシング (コンビネーションミット) ヒラツカ 難易度★ 強度▼	1月8日(月)は祝日の為、18時までの営業となります		22
23	22:45class ends 23:00 close						23		



安田 成

2001年2月10日(22)

指導:キックボクシング 総合格闘技

格闘技歴:フルコンタクト空手8年、ボクシング1年

楽しいレッスン!



ヒラツカ

2000年6月14日(23)

指導:キックボクシング

格闘技歴:キックボクシング4年

気持ちの良い毎日を